association vivre à Chapeiry

PLANNING ACTIVITÉS SALLE DE CHAPEIRY

LUNDI		MARDI		MERCREDI		MERCREDI en extérieur		JEUDI		VENDREDI
8h45 à 9h45	**Gym circuit training** *adultes*		bibliothèque scolaire			9h00 à 10h30	**VTT 9-11 ans** *une session automne 2025 & une session prinptemps 2026*	9h00 à 10h00	**Qi gong** *adultes*	
9h45 à 10h45	**Pilates** *adultes*			10h30 à 11h30	**Arts créatifs** *enfants 3-11 ans*	10h45 à 12h00	**VTT 6-8 ans** *une session automne 2025 & une session prinptemps 2026*			
10h45 à 11h30	**Gym douce** *seniors*							17h30 à 18h30	**Anglais (1x/mois)** *atelier enfant/parent*	
		17h00 à 17h45	**Danse éveil** *enfants 3-5 ans*							
		18h30 à 19h30	**Abdos/fessiers** *adultes*					19h15 à 20h30	**Vini yoga** *ado & adultes*	
		19h30 à 20h30	**Cardio boxing** *adultes*							

association vivre à Chapeiry

PLANNING ACTIVITÉS SALLE DE SAINT-SYLVESTRE

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
17h00 à 17h45	**Anglais** *enfant 6-8 ans*								
18h00 à 19h00	**Anglais** *enfant 9-11 ans*	18h15 à 19h00	**Street dance/Street latino** *enfants 6-9 ans*						
19h00 à 20h00	**Gym circuit training** *adultes*	19h00 à 20h00	**Street dance/Street latino** *ado 10-15 ans*						
20h00 à 21h00	**Pilates** *adultes*								