PLANNING ACTIVITÉS SALLE DE CHAPEIRY

lundi		mardi		mercredi		mercredi en exterieur		jeudi		vendredi	
08h45 à 09h45	**Gym circuit training** Adultes		bibliothèque scolaire								
09h45 à 10h45	**Pilates** Adultes					09h00 à 10h30 à	**VTT 9-11 ans** 11/09/2024 / 18/09/2024 / 25/09/2024 / 02/10/2024 / 09/10/2024 / 16/10/2024	09h00 à 10h00	**Qi gong** Adultes		
10h45 à 11h30	**Gym douce** Seniors			10h30 à 11h30	**Activité arts créatifs** Enfants 3-11 ans	10h45 à 12h00	**VTT 7-8 ans** 02/04/2025 / 09/04/2025 / 16/04/2025 07/05/2025 / 14/05/2025 / 21/05/2025				
		17h00 à 17h45	**Danse Eveil** Enfants 3/5 ans								
		18h30 à 19h30	**Abdos Fessiers** Adultes								
		19h30 à 20h30	**Cardio Boxing** Adultes					19h15 à 20h30	Vini Yoga Adultes & Ados		

PLANNING ACTIVITÉS SALLE DE SAINT SYLVESTRE

		mardi		mercredi		jeudi		vendredi	
				16h30 à 17h30	**Dessin** Enfants				
				17h30 à 18h30	**Dessin** ado/adulte				
18h00 à 18h45	**Multisports Kids** Enfants 8-10ans	18h15 à 19h	**treet dance/Street Latin** Enfants 6/9 ans						
19h00 à 20h00	**Gym circuit training** Adultes	19h00 à 20h00	**treet dance/Street Latino** Ado 10/15 ans						
20h00 à 21h00	**Pilates** Adultes								